

Opleiding Imaginatie en symbolen bij trauma en gehechtheidsproblematiek

Symbooldrama en Katathym Imaginatieve Psychotherapie en Begeleiding (KIPB)

Wil je leren hoe je kinderen en volwassenen kunt begeleiden bij het beter onder woorden brengen van ervaringen of emoties? Dan past de opleiding Imaginatie en symbolen bij trauma en gehechtheidsproblematiek wellicht bij jou.

Wanneer kinderen of volwassenen moeite hebben om ervaringen of emoties onder woorden te brengen, is het werken met symbolen effectief. In deze opleiding leer je hoe en wanneer je je symboliseringsprocessen op gang brengt en integreert in diagnostiek en behandeling. De zelfervaringsoefeningen tijdens de opleiding maken je een veelzijdiger behandelaar of begeleider.

'Dagdromen doet meer dan je in eerste instantie denkt.'

'KIPB, de kracht van innerlijke verbeelding, helend en puur!'

Doelgroep: Gz-psycholoog BIG, Psychotherapeut BIG, Eerstelijnspsycholoog NIP, Kinder- en jeugdpsycholoog NIP, NVO Orthopedagoog-generalist, Basispsycholoog, Orthopedagoog, Psychiater, POH-GGZ, Jeugdzorgwerker, Sociaal pedagogisch hulpverlener, Maatschappelijk werker en Vaktherapeut

Omvang: 8 woensdagen van 9.30-16.30 uur

Docenten: drs. Arina Bakker en Piet van Roest

Accreditaties: NIP, NVO, NVP, NVvP, Register Vaktherapie, Registerplein, SKJ, V&V

Prijs: € 2.325 incl. lunch en digitale literatuur excl. aan te schaffen boek en optionele supervisie

Wat is Katathym Imaginatieve Psychotherapie en begeleiding ?

Katathym betekent beziel, ofwel vol van affect. Imaginatief geeft aan dat in deze therapievorm het werken met beelden - ook wel dagdromen genoemd - centraal staat. De methode berust op drie, onderling verweven, elementen: de imaginatie, de specifieke en aandachtsgesichte begeleidingsstijl van de therapeut en de affect-geladen beleving van de beelden. Met KIPB kun je onbewuste motivaties, fantasieën, innerlijke conflicten, afweermechanismen etc. blootleggen en bewerken. Deze beelden worden minder gehinderd door zelfkritiek. Het delen van de beelden met een empathisch begeleidende therapeut schept de mogelijkheid tot verdieping en doorwerking.

Hoe ziet zo'n behandeling eruit?

KIPB werkt onder meer met het symboliseren van iemands binnenwereld in een dagdroom. De beelden die tijdens de imaginatie opkomen zijn representaties van die binnenwereld, ze zijn affect-beladen en komen vanuit het voor-/onbewuste en daardoor van groot belang voor het veranderingsproces. Tijdens de imaginatie stelt de behandelaar zintuiglijke vragen waardoor het beeld zich verdiept en intenser ervaren wordt.

Hoe zit de opleiding in elkaar?

De opleiding is theoretisch stevig onderbouwd en sterk ervaringsgericht. Tijdens de opleiding wordt de bestudeerde literatuur besproken en toegepast in rollenspelen. In praktische oefeningen tijdens de lesdagen verplaats je je afwisselend in de rol van behandelaar/begeleider en de rol van cliënt. Door zelf ook de imaginaties te ondergaan, ervaar je het perspectief van de cliënt en het krachtige effect van de katathyme imaginatie. Daarnaast komen elke lesdag een aantal (zintuiglijke) aandachtsgesichte oefeningen en creatieve verdiepingstechnieken aan bod. Je voortgang wordt getoetst door reflectieverslagen waarin je reflecteert op je persoonlijke (leer)proces en op het ontwikkelen van de therapeutische begeleidingsstijl.



'Het was fijn om tijdens de opleiding te oefenen in de rol van zowel 'cliënt' als therapeut, waarbij je als cliënt geen rol speelt, maar jezelf bent/inbrengt. Hierdoor droeg het bij aan zowel mijn persoonlijke als therapeutische ontwikkeling.'

Meer weten of inschrijven?
Kijk op www.rinogroep.nl/KB21A

Of volg ons op:

