Vereniging Symbooldrama
Katathym Imaginatieve Psychotherapie

Het is tijd voor Symbooldrama!

Lees de website, abonneer je op de nieuwsbrief, ervaar een proefdagdroom, kom naar een introductiedag, volg de starterscursus, vraag een presenstatie voor je team aan.

Waarom nu?

- In de snelle informatie wereld waarin we nu leven is visualisering van taal steeds belangrijker geworden. Een beeld zegt meer dan woorden.
- Stephen Porges (Neuropsycholoog, 2021) stelt dat na jaren aandacht voor de cognitie als onderzoeksobject, er nu ruimte is voor onderzoek naar emoties.
- Pat Ogden en Janina Fisher (Psychologen,1981) richtten het instituut Sensori Motore Psychotherapie op. Zij zien het lijf als uitgangspunt voor behandeling.
- Bruce Perry (Psychiater, 2021) benadrukt hoe we in een behandeling bottom up moeten denken. Van het lijf, via de emotie naar de cognitie.
- Deb Dana (Klinisch psycholoog, 2022) ontwikkelde op basis van neuropsychologisch onderzoek behandelmethoden waarin feeling houden met je lijf en visualiseren een belangrijke rol spelen.
- Antonio Damasio (Hoogleraar neuropsychologie, 2003) stelt dat niet het denken maar het gevoel en lichaam ons bewustzijn vormen.
- Symbooldrama sluit naadloos op deze ontwikkelingen aan, met een klinisch bewezen benadering, waarin emoties en lijfgevoel de basis zijn voor imaginatie.

Wat is Symbooldrama?

Symbooldrama is een psychotherapeutische methode, waarin de imaginatie volgens een klinisch bewezen benadering, cliënten inzicht geeft in problemen en verandering mogelijk maakt. Deze methode is geschikt voor kinderen, jongeren en volwassen. Toepassingen zijn individueel, in gezinnen of groepen mogelijk. Angsten, identiteitsproblemen en (vroege) trauma's kunnen hiermee worden behandeld. Deze psychotherapie is in de jaren 60 door Carl Leuner, psychiater in Göttingen, ontwikkeld. Sinds 1985 zijn veel hulpverleners in Nederland opgeleid tot Symbooldrama therapeut.

De vereniging ter bevordering van Symbooldrama Nederland, coördineert en organiseert deze opleidingen. Het basis jaar wordt verzorgd in samenwerking met de RINO Groep in Utrecht. De daarop volgende groepssupervisies en vervolgcursussen worden gegeven door de docentengroep van de vereniging.

De vereniging is aangesloten bij de Internationale Gesellschaft für Katathym Imaginatieve Psychotherapie (www.IGKIP.org).

De praktijk van Symbooldrama in één minuut.

Bij Symbooldrama vraagt de therapeut de client zich iets voor te stellen, bijvoorbeeld een bloem. Wanneer je je iets voorstelt roep je niet alleen beelden op, maar ook herinneringen en emoties. De therapeut bevraagt wat de client aan het opgeroepen beeld beleeft. Daarbij ontwikkelt dit beeld zich tot een soort lucide droom. De hierbij opkomende lichamelijke gewaarwordingen en emoties bieden de mogelijkheid meer inzicht te verwerven en tevens aangrijpende gebeurtenissen te verwerken.
Deze vorm van therapie wordt door veel cliënten als zeer prettig ervaren omdat het gemakkelijker blijkt iets in een beeld uit te drukken dan met woorden te beschrijven.

Ook de therapeut ervaart deze vorm van psychotherapie als prettig werkbaar. Het is een benadering die zich ook goed leent om in detail te bespreken binnen opleiding en intervisie.

Deze psychotherapeutische methodiek kan heel ingrijpend werken voor de cliënt. Daarom is een opleiding vereist om dit veilig te kunnen toepassen. De opleiding is een combinatie van zelfervaring en theoretische onderbouwing.

Nieuwsgierig gebleven?

- Op de website www.symbooldrama.nl vind je ervaringen van Symbooldrama therapeuten, casuïstiek, theoretische beschouwingen en informatie over de opleiding.
- Bij www.rinogroep.nl tref je informatie aan over introductiedagen en de basiscursus.
- Geef je op voor de nieuwsbrief via www.symbooldrama.nl
- Nodig de vereniging uit om een presentatie bij jouw werkplek te geven.

Nog twijfels?

Doe online een proefdagdroom om te ervaren wat Symbooldrama met je doet. Dit kun je aanvragen via info@symbooldrama.nl of via het contactformulier op www.symbooldrama.nl

Symbooldrama?

Als je het eenmaal ervaart, laat het je niet meer los!